

平成29年度 小牧中PTA特別講座

～子育て処方箋Part3～

反抗期の

子供とのつきあい方と 自分自身のストレスコントロールについて

〈講座内容〉

- ・反抗期の子供とのつきあい方
- ・子供たちの自己肯定感を高めるサポート
- ・親のストレスマネジメント

2018. **2/3** SAT
土

| 時間 | 10:50～12:10 (受付10:30～)

| 会場 | 小牧中学校3F 多目的ホール

※講座後はサロンをご自由にお使いください。

講師

こころ元気配達人
こころ元気研究所 所長

かまた びん

鎌田 敏 氏

昭和43年生まれ。大阪育ち。
株式会社エンパワーコミュニケーション代表取締役。
こころ元気配達人として、笑顔と元気をお届けすべく、全国各地で講演・研修活動を行う。

平成17年3月「こころ元気研究所」を設立。こころ元気配達人として講演活動を始める。出会いに感謝の日々。
現在、毎年2万人以上の方々へ元気講演を配達している。

<http://cocorogenki.com/>



2/3土

小牧中PTA特別講座
～子育て処方箋Part.3～

反抗期の子供とのつきあい方と
自分自身のストレスコントロールについて

参加申込書

参加者氏名	電話番号	
学校名等	生徒氏名	年 組
聞きたいこと		

提出先:担任もしくは教頭先生

※申込書に記入頂きました個人情報、本講座の運営以外では一切使用いたしません。
※他校関係者様は、右記QRコードリンク先よりお申込みください。

申込締切

1/26
金曜日



ネット申込用
QRコード