

# PTA特別講座のご案内

新緑がまぶしい季節となりました。皆様方にはますますご清栄のことと存じます。  
日頃は本校PTA活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、この度、カリスマボディビルダーのジュラシック木澤氏をお招きして、『特別講座』を開催致します。何かとお忙しい事とは思いますが、お父さん、お母さん、お子さんもご家族と一緒に参加してみませんか？きっと大きな成果が得られるでしょう!! ふるってご参加ください。

記

夏直前！まだ間に合う!?

## 《細マッチョ・美ボディへの道&家族で体力づくり》

- 1. 日 時 平成30年6月24日（日）受付15時15分～  
開始15時30分～17時00分
- 2. 会 場 小牧中学校 多目的ホール
- 3. 持 ち 物 動きやすい服装、スポーツタオル
- 4. 費 用 無料
- 5. 講 師 ジュラシック木澤 氏
- 6. 内 容



ジュラシック木澤氏  
(本名：木澤大祐)  
ジュラシックアカデミー代表。  
2004年ジャパンオープン優勝など数々の大会を制覇し、  
筋肉界では憧れの現役ボディビルダー。ボディビル歴20年以上。初代ワンダーコアイメージモデル。

- ☆自宅でできる簡単筋トレ方法（腹筋6パック、腰痛対策、美尻）
- ☆成長期の子供向け 体幹トレーニング
- ☆ポッコリおなかをスッキリさせる無理のないダイエットとは？
- ☆これぞカリスマボディビルダーのポージング&筋肉ボディタッチ
- ※なお講師や時間の都合により変更する場合はご了承ください。
- ※講座中の写真撮影は可能ですが、SNSへのご利用はご遠慮願います。

- 7. 参加申込 下記申込票に必要事項を記入の上、担任の先生に提出してください。  
ネット申込の方は右のQRコードをお願い致します。
- 8. 申込締切 平成30年6月15日（金）



-----キ リ ト リ-----

PTA特別講座申し込み票 担任→教頭

年 組	生徒氏名	
参加者氏名		⋮
参加者氏名		⋮
電話番号	(自宅)	(携帯)

※お子さんだけの参加はできません。